**ARS MARTINIQUE**

**PLANNING DE SPONSORING (Total 220€)**

**INSTAGRAM - FACEBOOK**

**OCTOBRE 2025**

• **Visuel** **générique + story + bannière** • **Octobre Rose**  **• Mercredi 1er octobre 🡪 A SPONSORISER**

****

**> Description :** En ce mois d’Octobre Rose, l’ARS Martinique s’engage aux côtés des acteurs de la santé et des associations du territoire afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein. 💟

Vous êtes une femme de 50 ans et plus ? Le dépistage du cancer du sein doit être effectué tous les deux ans. C’est simple, rapide et gratuit.

#OctobreRose #ARSMartinique #PreventionCancerDuSein #Depistage

***Sponsorisation : 50€***

• **Visuel** • **Dépistage**  **• Samedi 3 octobre**

****

**> Description :** Depuis le 1er janvier 2024, les femmes de plus de 50 ans sont invitées par l'Assurance Maladie à réaliser une mammographie de dépistage, prise en charge à 100%.

#Depistage #OctobreRose

• **Visuel** • **Chiffres 1** • **Lundi 6 octobre 🡪 A SPONSORISER**

****

**> Description :** En Martinique, plus de 37 942 femmes de 50 à 74 ans sont concernées par le dépistage organisé du cancer du sein, proposé tous les 2 ans par l'Assurance maladie.

Vous avez 50 ans cette année ? C'est l'occasion d'aller faire votre mammographie ! Même sans symptômes, ce rendez-vous est l’occasion de prendre soin de vous et votre santé !

Pour une santé en toute sérénité, dépistez-vous sans tarder !

#OctobreRose #Depistage

***Sponsorisation : 50€***

• **Visuel** • **Focus associations** • **Jeudi 9 octobre**

****

**> Description :** Pendant Octobre Rose, les associations présentes en Martinique organisent de nombreuses actions de sensibilisation, de prévention et se mobilisent pour lutter contre la maladie (marche, course, conférence-débat, village santé...).

Suivez-les pour ne rien rater de leurs actions !

#OctobreRose

• **Visuel** **• Idée reçue • lundi 13 octobre 🡪 A SPONSORISER**

**> Description :** NON ! La mammographie est un examen préconisé pour le dépistage du cancer du sein. Certaines femmes comparent la sensation ressentie à celle d’un brassard tensiomètre. D’autres, au contraire, ressentent peu de choses.

#Depistage #OctobreRose #SantéFeminine

***Sponsorisation : 20€***

• **Visuel** • **Soutien** • **vendredi 17 octobre**

****

**> Description :** Parler du cancer du sein, c’est briser le tabou afin de recevoir ou d'apporter du soutien. Que vous soyez touchée ou que vous souteniez une proche, n’hésitez pas à partager vos émotions. L’entraide c’est aussi ça #OctobreRose.

#Soutien #Solidarité #ParlonsEnsemble

• **Visuel** • **Réduction des risques** • **jeudi 23 octobre 🡪 A SPONSORISER**

****

**> Description :** Le saviez-vous ? Il existe des gestes pour réduire le risque de développer un cancer du sein :

* réduire sa consommation d’alcool ;
* arrêter de fumer ;
* ne pas consommer plus de 2 verres d'alcool par jour et pas tous les jours ;
* manger équilibré et varié ;
* pratiquer une activité physique régulière.

***Sponsorisation : 50€***

• **Visuel** • **Clôture de campagne • vendredi 31 octobre 🡪 A SPONSORISER**

****

**> Description :** Le mois d’Octobre Rose touche à sa fin mais il n’en est rien de notre engagement. 😇 La sensibilisation et la prévention continuent !

En octobre et toute l’année, pour une santé en toute sérénité, dépistez-vous sans tarder !

#OctobreRose #ARSMartinique

***Sponsorisation : 50€***